



L'Apostolat de la Prière, spiritualité pour la mission

*«Je vous exhorte donc, frères, par la grâce de Dieu,
d'offrir vos corps comme un sacrifice vivant,
saint et agréable à Dieu, le culte conforme à la Parole ».
(Romains 12:1)*

L'Apostolat de la Prière (AP) nous offre un moyen concret de vivre les dimensions ecclésiale, missionnaire et eucharistique de notre vie chrétienne. L'offrande quotidienne de l'AP est une excellente façon de commencer la journée par une réponse rapide au Christ qui m'appelle à sa suite.

Né en 1844 parmi de jeunes jésuites dans le sud de la France, l'AP se présente comme une réponse spirituelle à l'élan missionnaire de ces jeunes gens à une période où ils étaient contraints de rester sur place pour étudier. Une question les taraudait : comment aider tout de suite, les missionnaires déjà envoyés au loin, sans attendre leur propre départ? Comment leur vie actuelle, axée sur l'étude, pouvait-elle devenir utile à l'œuvre d'annonce de l'Évangile aux limites des frontières de la foi ? L'AP leur a montré comment ils pouvaient devenir des apôtres par la prière et par l'offrande quotidienne de leurs vies. Leurs tâches quotidiennes, leurs prières, leurs désirs, voire leurs souffrances et leurs limites, devenaient utiles à l'Église parce qu'ils se trouvaient connectés à Jésus. Ils firent l'expérience que toute leur vie, jusque dans ses moindres détails, était en soi une mission. Tout faire pour Dieu, avec Dieu et à la manière de Dieu, serait leur contribution la meilleure à la mission de l'Église tout entière. Aussi simple que cela. Et aussi grand que cela. Tout pour Dieu. Sanctifier toute la journée. Aimer et servir en toutes choses.

L'Apostolat de la Prière c'est un *esprit* dans lequel nous sommes invités à vivre, ou bien une *voie spirituelle*, utile à tous les chrétiens, de tous les mouvements et de toutes les spiritualités. Il n'est pas conçu comme un mouvement d'Église parmi d'autres mouvements, ou comme une spiritualité parmi d'autres spiritualités. Il ne remplace pas notre communauté chrétienne, même s'il est possible de vivre l'AP dans une communauté. Cette voie enseigne à tous les fidèles de tout âge et toute culture ou condition sociale, un moyen à la fois simple et profond pour se mettre entre les mains de Dieu toute la journée et en tout ce qu'ils font.

L'AP compte environ 40 millions de membres à travers le monde, dans plus de 70 pays, dans tous les continents.

Que doit-on faire?

La pratique de base de l'AP est l'offrande quotidienne de votre vie au Père, afin de devenir un collaborateur de la mission du Christ.

Comment puis-je m'offrir moi-même ?

Lorsque vous commencez votre journée, vous faites une prière d'offrande dans votre cœur. Vous dites au Seigneur que vous voulez faire tout en lui et avec lui. Vous pouvez le faire avec vos propres mots ou par le biais d'une prière proposée dite prière d'Offrande Quotidienne. L'important est de le faire à partir de votre propre cœur, en union avec le Cœur de Jésus. Avec cette prière, vous vous offrez au Père, et demandez que chaque moment de votre journée soit uni à l'offrande parfaite de Jésus, celle qui est célébrée dans la messe. Ainsi vous vous rendez disponible pour répondre à son appel dans chaque petite chose et dans toutes les dimensions de votre vie, avec la liberté intérieure que Jésus vivait dans son propre Cœur.

Comment serai-je capable de vivre cette offrande radicale?

La prière quotidienne de l'offrande est essentiellement un désir, une expression de la volonté. Nous annonçons ce que nous voulons vivre au cours de cette journée, c'est-à-dire, tout pour Dieu et tout avec Dieu. Puisque nous sommes toujours soumis à nos faiblesses, nous ne pouvons pas garantir les résultats. Pourtant, par cette prière de l'offrande, nous pouvons consciemment exprimer notre désir d'unir notre vie avec la vie de Jésus, de placer nos cœurs dans son Cœur. Rappelez-vous, le Royaume de Dieu vient à nous comme un cadeau, non pas comme le fruit de nos efforts personnels. Nous demandons ce don : puisse le Saint-Esprit nous donner la grâce de vivre ce que nous disons.

Pourquoi est-ce là une manière de vivre l'Eucharistie?

L'accueil du don, et l'offrande qui se passe dans nos cœurs, comme elle se passe aussi dans le Cœur de Jésus, est un processus dynamique eucharistique. C'est une façon de vivre l'Eucharistie, qui est en fait un programme pour la vie quotidienne, et pas seulement un "aller à la messe". La présence du Christ pour nous, c'est avant tout et en premier lieu un don, capable de transformer notre faiblesse. Nous répondons en proposant notre humble vie en union avec la vie que Jésus a offerte à son Père. Nous nous remettons entre ses mains, afin qu'il accomplisse le miracle. De même qu'un morceau de pain et une gorgée de vin peuvent devenir présence vivante de Dieu pour nous, nous devenons sa présence pour les autres. C'est pourquoi nous sommes invités à faire « ceci en mémoire de moi ». Faire quoi? Procéder dans chaque Eucharistie à une offrande de notre propre vie pour les autres. Vivre toute notre vie d'une manière eucharistique.

Peut-être l'exercice quotidien de cette offrande va mettre peu à peu en évidence une profonde incohérence intérieure, et cela va commencer à ouvrir en moi un chemin de transformation. Mais c'est Dieu seul qui peut opérer cette transformation. La prière d'offrande, faite chaque jour dans l'humilité, est une manière de prendre conscience que Dieu seul est le saint, le parfait, et que nous sommes des créatures dépendantes qui avons besoin de son amour. Le vrai sujet est donc celui du désir, il s'agit de supplier, de demander le don de son intervention. Et de prier aussi dans la joie de ceux qui ont l'espérance en lui seul, et attendent.

De quelle manière l'AP nous unit-il à l'Eglise ?

Nous vivons cette offrande comme apôtres vivant leur mission de l'Eglise, apôtres par la prière et le service dans tout ce que nous faisons, indépendamment du lieu où nous sommes. Toutes les tâches quotidiennes de notre vie sont le terrain de notre collaboration avec le Christ. Pour exprimer notre union et notre soutien à la mission universelle de l'Eglise, l'AP nous invite à prier pour les intentions du Pape. Chaque mois, il propose deux de ses principales préoccupations, demandant aux gens de le rejoindre

dans la prière. (Dans de nombreux lieux, le premier vendredi de chaque mois l'AP, dans un réseau spirituel mondial, prie tout spécialement pour ces intentions, également appelés « défis ».)

Alors, comment puis-je faire partie de l'AP?

Aucune inscription, aucun groupe, aucun frais, aucune réunion spéciale ne sont requis. Pour suivre cette voie, vivre l'AP dans votre spiritualité personnelle est suffisant, essentiellement par l'offrande quotidienne. Cela vous fait déjà entrer dans la grande famille de l'AP dans le monde. Garder le contact avec les personnes responsables de l'AP dans votre pays, recevoir leurs informations, publications ou invitations vous aidera à rester à l'écoute. Comme il a déjà été dit, on peut toujours former des communautés AP, ou les rejoindre, là où elles se trouvent.

Permettez-moi maintenant de vous proposer un moyen pratique de faire cela tous les jours, en faisant un lien entre la Prière Quotidienne d'Offrande et notre *Examen du soir*, relecture du soir appelée aussi *prière d'alliance*. A partir de là, vous pouvez développer votre propre rituel ou une approche pour votre prière quotidienne et votre adhésion à l'AP.

(Note: la méthode suivante de la prière peut être expliquée et distribuée séparément de la première partie de ce texte)

Une prière du cœur

Dix minutes et dix étapes le matin (à faire à la maison avant de partir pour l'école ou au travail, ou à tout autre moment au cours de la matinée, dans une courte pause).

1. Je choisis un endroit qui convient et, quelques pas avant «entrer» dans ce lieu, je prends trois secondes pour préparer mon cœur à la prière.
2. Je choisis une position de mon corps pour la prière, je me calme, je respire profondément plusieurs fois.
3. Par le signe de la croix, j'ouvre mon cœur à la présence aimante du Père, du Fils et du Saint-Esprit.
4. J'écoute les trompettes (le Grand Roi a donné ordre que lorsque son fils le prince, ou sa fille, la princesse, arrivent en sa présence, les trompettes sonnent - je suis libre de choisir un autre symbole pour me faire prendre conscience de la joie du Père de me recevoir).
5. Devant le Seigneur, j'ouvre mon cœur à la nouvelle journée: Comment suis-je ce matin? (J'entre dans la prière comme je suis, heureux ou fatigué, gai ou triste, inquiet ou plein d'espoir, comme un pécheur ou comme un saint ... C'est moi tout entier qui viens.)
6. J'ouvre mon cœur à la Parole du Seigneur: Je choisis un verset (peut-être pris parmi les lectures d'aujourd'hui), je m'y penche, je laisse son œuvre se faire en moi, je dialogue avec le Seigneur.
7. J'ouvre mon cœur à l'offrande: je regarde tout ce que je vais faire aujourd'hui et je demande à Jésus d'habiter dans mon cœur toute la journée. Les mains ouvertes, j'offre ce jour au Père avec une prière d'offrande ou en utilisant mes propres mots.
8. J'ouvre mon cœur à la mission: j'exprime le souhait de collaborer aujourd'hui à la mission du Christ, à partir de ce que je suis, comme je suis, là où je suis. Je joins ma vie et ma prière à la mission et à la prière de l'Église tout entière à travers ces deux intentions que le Saint-Père nous propose:

[pour les intentions de prière de ce mois - voir www.apostleshipofprayer.net]
9. J'ouvre mon cœur à Marie, celle qui est un cœur ouvert. Je lui demande de m'accompagner pendant cette journée.
10. Je termine en remerciant le Seigneur pour cette nouvelle journée, au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit.

Deux prières d'offrande :

Dieu, notre Père, je t'offre toute ma journée. Je t'offre mes prières, pensées, paroles, actions, joies et souffrances en union avec le Cœur de ton Fils Jésus-Christ qui continue à s'offrir à toi dans l'Eucharistie pour le salut du monde. Que l'Esprit Saint qui a guidé Jésus, soit mon guide et ma force aujourd'hui pour que je puisse témoigner de ton amour.	Prends Seigneur et reçois, toute ma liberté, ma mémoire, mon intelligence, et toute ma volonté, tout ce que j'ai et possède. Tu me l'as donné ; à Toi, Seigneur, je le rends. Tout est à Toi, disposes-en selon ton entière volonté. Donne-moi de t'aimer ; donne-moi cette grâce, elle me suffit. (Saint Ignace de Loyola)
---	---

Dix minutes et dix étapes pour le soir (relecture de journée)

Je me prépare, je demande, je remercie, je reconnais, je confie.

1. Je choisis le bon endroit et, quelques pas avant «d'entrer» dans ce lieu, je me prépare pour la prière.
2. Je prends conscience que je suis dans la présence aimante du Père, du Fils et du Saint-Esprit.
3. Je prie l'Esprit Saint pour avoir l'intelligence et l'énergie qui feront de cet examen une œuvre de la grâce, guidée par lui, me permettant de déceler son action en moi tout le long de cette journée.
4. Je regarde Jésus dans les yeux et je me sens accueilli avec cœur par la chaleur de son regard
5. Je considère mon cœur tel qu'il est à la fin de cette journée et je dis au Seigneur ce que je ressens.
6. Je remercie le Seigneur pour les chemins par lesquels il a ouvert mon cœur à sa vie, sa joie et sa paix en ce jour. Qu'a-t-il fait de l'offrande de ma vie, ce cadeau que je lui ai apporté au début de la journée ? (plutôt que de vérifier ce que j'ai fait à tort, je regarde ce qu'il a fait de juste, et ce que nous avons fait ensemble !).
7. De quelle façon ai-je été un obstacle à la vie de Dieu en moi? Certains de mes choix ne relevaient pas du bon esprit. Je demande au Dieu qui pardonne de me toucher pour me guérir, lui qui, avec amour et respect pour moi, supprime les charges de mon cœur.
8. Je me tourne vers le jour suivant et je planifie concrètement, avec Dieu, comment le vivre en accord avec son désir d'amour pour ma vie. Mettant toute mon espérance en Lui seul, je prévois mon offrande d'un jour nouveau pour le lendemain.
9. Avant de me mettre au lit, je sens la main aimante de Jésus sur mon front, me bénissant pour un bon sommeil.
10. Je fais un clin d'œil à Marie, je mets ma vie dans son cœur et je termine ma prière au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit.



Claudio Barriga, S.J.
Directeur Délégué de l'Apostolat de la Prière
apora@sicuria.org – www.apostleshipofprayer.net
Rome, Décembre 2009